



Klassieke Homeopathie

Mw. A. Scholten
C.v. Everdingenlaan 28
1701 MG Heerhugowaard
Tel.: 072-57 25 785 - Tel.spreekuur: ma-woe-vrij van 9-10 uur
Website: www.homeopathiescholten.nl

Voorbereiding en begeleiding bij vaccinatie van kinderen

Inentingën dienen alleen gegeven te worden als het kind in een stabiele en gezonde toestand verkeert. Dus niet tijdens verkoudheden of koorts laten vaccineren. De kans op bijwerkingen is dan groter en veroorzaakt een extra verzwakking van de weerstand. Het kind zou bij voorkeur drie maanden voorafgaand aan een inenting gezond moeten zijn.

Voorbereiding

U kunt Uw kind voorbereiden op een vaccinatie zodat de reactie op het vaccin minder bijverschijnselen kan geven. Rust, ritme, regelmaat aanhouden. Lichte voeding op dag en dagen erna. Even geen nieuwe voeding introduceren. Geen “gekke dingen” doen rond en 2 weken na de vaccinatie.

Voorbereiden 1 week vóór en 1 a 2 weken erna met:

- Een kinderprobioticum of verdunde Molkosan, biogarde, om darmflora te ondersteunen.
- Vitamine C: Het Vit C gehalte daalt drastisch vlak na vaccinatie. Esther C (is minder zuur voor kinderen), 500-1000 mg per dag. Bij diarree dan minderen. Merken:Ortica,Solgar, Now Foods, Bonusan.

Observeren

Observeer patronen van je kind: slaap, eetpatroon, stoelgang, zweet, emoties.

Vaak komt de reactie tussen 7 en 14 dagen met een piek op dag 8 (BMR).

Houdt de 4 weken na de prik een dagboekje bij met reacties en alles wat opvalt of anders is.

Homeopathie

Geef een dosis Arnica 01 (5x schudden-ruiken) om het prik-trauma op te vangen:

1. avond ervoor
2. de dag van vaccinatie in de ochtend en vlak voor de vaccinatie
3. erna eventueel nog paar keer, tot rust is weergekeerd.

Als er zaken opvallend zijn en zorgen baren neem contact op met je homeopaat.

Bron: Vaccinaties doorgeprikt-ISBN 978 90 202 03738